

# Stark werden - gesünder leben

Krafttraining & bedarfsgerechte Ernährung im Alter



**kostenlos**

**Übungen zum Ausprobieren!**

**mit Alma Glasl BA, CSCS.**

**Di, 13. Okt.  
18 Uhr**

**Dorferneuerungsverein  
Magersdorf**

Mehr Informationen auf [www.hollabrunn.gv.at/CN](http://www.hollabrunn.gv.at/CN)  
und in jedem Blickpunkt.



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

  
HOLLABRUNN