

Rückenstark & Alltagsfit

Bewegung, die wirklich zu Ihnen passt.



**kostenlos
&
barrierefrei**

**Variationen von Bewegungsabläufen
zur Vorbeugung von Beschwerden**

**Bewegungsempfehlungen für jeden Tag
– einfach, effektiv und für alle geeignet**

**mit Sportwissenschaftler
Fabian Fuchs, Bakk.**

**Begrenzte Plätze!
Wir bitten um Anmeldung
unter 02952 / 2102-290**

**Fr, 16. Okt.
18 Uhr**

Dorfhaus Weyerburg
Schulgasse 41