

# Mobilisation

1. Workshop für pflegende Angehörige

**kostenlos  
&  
barrierefrei**

**Sa, 21. Oktober  
9-12 Uhr**

Ylvies Mühle, Breitenwaida  
Mühlenweg 58, 2014 Breitenwaida  
(ca. 10 min. Fußweg vom Bahnhof)

**Wir erarbeiten gemeinsam Lösungen für  
Ihre Fragestellung!**

Zum Beispiel:

- o Wie kann ich jemanden richtig angreifen, ohne sie / ihn zu verletzen?
- o Wie unterstütze ich jemanden richtig, ohne mich selbst zu verletzen (Rückenschmerzen)?
- o Wie kann ich jemandem nach einem Sturz aufhelfen?

**Anmeldung Erforderlich:**

cn.altinger@hollabrunn.gv.at oder 02952/2102

Mehr Informationen auf  
[www.hollabrunn.gv.at/CN](http://www.hollabrunn.gv.at/CN)



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

