

Mobilisation

1. Workshop für pflegende Angehörige

kostenlos
&
barrierefrei

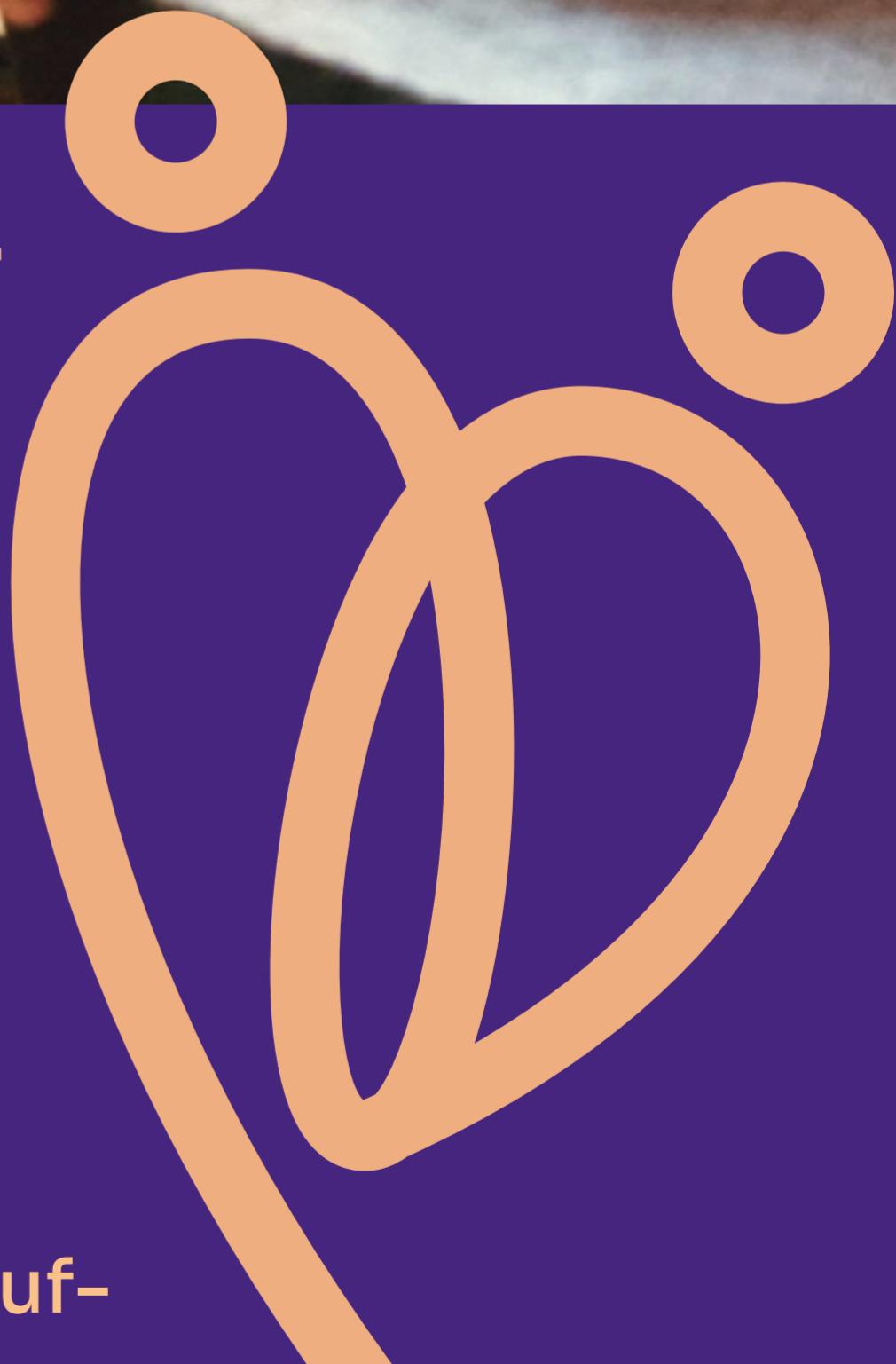
**Sa, 21. Oktober
9-12 Uhr**

Ylvies Mühle, Breitenwaida
Mühlenweg 58, 2014 Breitenwaida
(ca. 10 min. Fußweg vom Bahnhof)

**Wir erarbeiten gemeinsam Lösungen für
Ihre Fragestellung!**

Zum Beispiel:

- o Wie kann ich jemanden richtig angreifen, ohne sie / ihn zu verletzen?
- o Wie unterstütze ich jemanden richtig, ohne mich selbst zu verletzen (Rückenschmerzen)?
- o Wie kann ich jemandem nach einem Sturz aufhelfen?



Anmeldung Erforderlich:

cn.altinger@hollabrunn.gv.at oder 02952/2102