

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreistreffen



## Protokoll

**Ort:** BIOS Bio-Greisslerei, Sparkassagasse 5 in 2020 Hollabrunn

**Zeit:** 16.10.2019, 18:30 – 20:00 Uhr

**Teilnehmer:** Elke Stifter (Arbeitskreisleitung), Elfriede Pachner (Regionalberaterin), und 3 weitere Teilnehmer

### **Top 1: Begrüßung und Freigabe des Protokolls des Arbeitskreistreffens vom 06.02.2019**

Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung des Arbeitskreises und der Gesunden Gemeinde. Das Protokoll des Arbeitskreistreffens vom 06.02.2019 wird ohne Einwände freigegeben.

### **Top 2: Gesunde Gemeinde – Budget**

Für das Budget im Jahr 2019 waren €2000,- veranschlagt. Für das Jahr 2020 wurde um eine Erhöhung auf €8.000,- angesucht, um die geplanten Projekte umsetzen zu können.

Gemäß Beitrittsvereinbarung der Gemeinde steht ein jährliches Budget von ca. € 0,40 bis € 1,00 pro EW für die Veranstaltungen in der »Gesunden Gemeinde« für den Arbeitskreis zur Verfügung (11.703 Einwohner gem. Zählung 1. Jän. 2017, ergibt einen empfohlenen Budgetrahmen von € 4.681,- bis € 11.703,- / Jahr).

### **Top 3: Veranstaltungen**

#### **Veranstaltungen**

#### **Vortrag „Herbstarbeiten im Naturgarten“ und Pflanzentauschaktion**

Der Vortrag von »Natur im Garten« findet am 09.04.2019 um 18:00 Uhr im Pfarrzentrum St. Ulrich, Hollabrunn statt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Im Zuge der Veranstaltung wird auch eine Pflanzentauschaktion ab 17:00 Uhr stattfinden.

#### **Vortrag Burnout und Depression**

Der Vortrag findet am 14.11.2019 um 18:00 Uhr im Studentenheim Hollabrunn statt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **»tut gut«-Regionaltour**

Am 22. November 2019 findet von 12:00 bis 17:00 Uhr im Stadtsaal Hollabrunn die »tut gut«-Regionaltour statt. Eine Gesundheitsstraße, der »tut gut«-Lebensweg, Showkochen, Vorträge zu den Themen Schlaganfall und Demenz, ein Kindertheater mit Paul Sieberer und vieles mehr wartet auf die Besucherinnen und Besucher. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Im Rahmen der Veranstaltung wird die Gesunde Gemeinde Hollabrunn für die bisherige erfolgreiche Arbeit mit der »Tut gut!« - Plakette ausgezeichnet.

### **Top 3: Jahresrückblick 2019**

Ein Überblick über die Veranstaltungen im Jahr 2019 ist der Jahresübersicht zu entnehmen.

### **Top 4: Jahresübersicht 2020**

Ein Überblick über die geplanten Veranstaltungen im Jahr 2020 ist der Jahresübersicht zu entnehmen.

Es ist geplant auch thematisch passende Vorträge aus dem Angebot der Energie- und Umweltberatung NÖ und dem Klimabündnis Österreich anzubieten.

Die Organisation eines Gesundheitstages im Zuge der Hollabrunner Servicetage wird noch mit der HoMaG abgeklärt (abhängig vom Stattfinden der Servicetage, die von der HoMaG organisiert werden).

### **»Tut gut!« - Schrittweg**

Im Jahr 2020 ist die Umsetzung und Eröffnung des »Tut gut!« - Schrittweges Dietersdorf - Breitenwaida vorgesehen. Die erforderlichen Abstimmungsgespräche mit den zuständigen Ortsvorstehern haben bereits stattgefunden.

Für den Schrittweg Hollabrunn ist geplant einen Tafelsatz „Schwerpunktthema Kinder“ zu bestellen und aufzustellen.

### **Top 5: Programm »Vital Küche«**

Die Teilnahme der Gemeinde Hollabrunn mit den Kinderbetreuungseinrichtungen und der schulischen Nachmittagsbetreuung am Programm wird erneut angestossen.

Die Arbeitskreisleitung wird das Thema in die zuständigen Gremien der Gemeindeverwaltung einbringen.

### **Top 6: Projekt Alltagsradwegenetz**

Der Arbeitskreis bespricht die Planung und Beschilderung eines Radwegenetzes für den Alltagsverkehr zur Förderung der Alltagsbewegung. Das Projekt wird weiter verfolgt, die weiteren Schritte erfolgen durch die Arbeitskreisleitung.

Das Konzept für das Radwegenetz ist der Beilage zu entnehmen.

### **Top 7: Projekt Naturpark Hollabrunner Wald**

Der Arbeitskreis bespricht die Planung eines Naturparks Hollabrunner Wald zur Förderung der Ziele der Aktion »Tut gut!« (Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit und Natur).

Das Projekt wird weiter verfolgt, die weiteren Schritte erfolgen durch die Arbeitskreisleitung.

Das Konzept für das Radwegenetz ist der Beilage zu entnehmen.

### **Top 8: Allfälliges**

#### **Kochkurse**

Die Regionalberaterin berichtet, dass die Förderung von Kochkursen mit Vortragenden aus dem Pool von »Tut gut!« zukünftig nur mehr 40 % betragen wird (bisher 80%).

Gleichzeitig wird ein neues, für Gemeinden kostenloses Programm angeboten, das jeweils aus Kochexperiment, Vortrag und Kochkurs besteht. Genauere Informationen folgen noch. Der Arbeitskreis wird die Inanspruchnahme des Programm nach Vorliegen der Informationen entscheiden.

### **Treffpunkt Gesundheit**

Die Regionalberaterin berichtet, dass ab heuer die Vorträge des Programms „Treffpunkt Gesundheit“ nicht mehr in den Landeskliniken stattfinden, sondern von den Gemeinden gebucht werden können. Die Vorträge werden mit bis zu 80 % gefördert.

Der Arbeitskreis überlegt, die Aktion in Anspruch zu nehmen. Eine Auswahl von möglichen Vorträgen wird von der Arbeitskreisleitung mit dem Arbeitskreis noch abgestimmt.

### **Folder der Gesunden Gemeinde**

Für den Gesundheitstag wurde ein Folder „Gesund in Hollabrunn auf einen Blick“ mit allen Adressen zu Ärzten, Einrichtungen und Unternehmen zu Gesundheitsthemen im Gemeindegebiet erstellt und aufgelegt. Es ist vorgesehen diesen Folder laufend zu aktualisieren und als einfache Übersicht für die BürgerInnen zu etablieren.

Die Umsetzung eines weiteren Folders „Bewegt in Hollabrunn auf einen Blick“ mit allen öffentlich zugänglichen Sport- und Bewegungseinrichtungen im Gemeindegebiet (Sportplätze, Spielplätze, beschilderte Wanderwege und Laufstrecken, etc.) ist bereits gestartet und soll noch heuer aufgelegt werden.

Der Arbeitskreis überlegt auch die Schaffung eines Folders mit einem Überblick zu Anbietern von regionalen Lebensmitteln (Ab Hof-Verkauf) im Gemeindegebiet. Die Arbeitskreisleitung wird dazu einen Entwurf erstellen.

### **»tut gut«-Gesundheitskompass, Babykochbuch, Kinderkochbuch**

Die Regionalberaterin stellt den neuen kostenlosen »tut gut«-Gesundheitskompass vor. Der Arbeitskreis wird die Bewerbung durchführen.

Die beiden kostenlosen Kochbücher werden ebenfalls in den Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen der Gemeinde Hollabrunn beworben. Ein Link zu den Unterlagen wird auf die Gemeindehomepage unter die Rubrik „Gesunde Gemeinde“ gestellt.

### **Bewerbung**

Der Arbeitskreis bespricht die zielgerichtete Bewerbung der Veranstaltungen. Derzeit erfolgt diese über die Gemeindehomepage, den Veranstaltungskalender, regionale Medien und Schaukästen der Gemeinde. Zukünftig sollen je nach Thema auch öffentliche Einrichtungen in die Bewerbung einbezogen werden (z.B. Kindergärten, Schulen usw. bei Themen für Ernährung).

Nächster Termin: Februar 2020, Einladung erfolgt gesondert.

Hollabrunn, 21.10.2019

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreis



### Terminübersicht 2019

#### Jänner

- 24.01. Informationsabend »Vorsorge Aktiv«
- 29.-30.01. Job- und Bildungsmesse »Tut Gut!« - Stand

#### Februar

- 06.02. Arbeitskreistreffen

#### März

- 07.03. Vortrag »Sucht und Depression«

#### April

- 09.04. Vortrag „Natur im Garten“ und Pflanzentauschaktion

#### Mai

- 28.05. Kochkurs
- Laufveranstaltung „Trainingslauf“ mit dem Lauftreff Hollabrunn

#### Juni

- 02.06. Hundewandertag mit dem ÖGV-Hollabrunn

#### Juli

- 04.07. Kinderkochkurs
- 01.-13.07. Kinderschwimmkurs im Hollabrunner Freibad

#### August

#### September

- 15.09. »Tut gut!« - Wandertag, Eröffnung »Tut gut!« - Wanderwege

#### Oktober

- 05.10. Kellergassenlauf – Kinderlauf (Unterstützung)
- 11.10. Gesundheitstag im Zuge der Hollabrunner Servicetage
- 15.10. Kochkurs
- 16.10. Arbeitskreistreffen
- 22.10. Vortrag „Natur im Garten“ und Pflanzentauschaktion

#### November

- 14.11. Vortrag »Burnout und Depression«
- 22.11. »tut gut«-Regionaltour

#### Dezember

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreis



## Übersicht 2020

### Jänner

- Informationsabend »Vorsorge Aktiv« *(in Planung)*
- 14.-15.01. Job- und Bildungsmesse: »Tut Gut!« - Stand

### Februar

- Arbeitskreistreffen

### März

- Vortrag Bündnis gegen Depression *(in Planung)*
- Vortrag aus dem Angebot „Energie- und Umweltagentur“ *(in Planung)*

### April

- Wandertag entlang der Tut-Gut Wanderwege *(in Planung)*
- Vortrag Natur im Garten und Pflanzentauschaktion *(in Planung)*
- Workshop Mental Gesund »Tut gut!« - Schrittweg in Hollabrunn *(in Planung)*

### Mai

- Vortrag aus dem Angebot des Klimabündnis Österreich *(in Planung)*
- Kochkurs *(in Planung)*

### Juni

- Hundewandertag mit dem ÖGV-Hollabrunn *(in Planung)*
- Mobilitätstag im Zuge des Hollabrunner Wochenmarktes *(in Planung)*
- Kräuterwanderung entlang des Schrittweges Hollabrunn *(in Planung)*

### Juli

- Kinderkochkurs *(in Planung)*
- Kinderschwimmkurs im Hollabrunner Freibad *(in Planung)*
- »Fito Fits Tour« Spielefest *(Teilnahme am Gewinnspiel)*

### August

- -

### September

- »Tut gut!« - Wandertag *(Anmeldung sobald dies möglich ist)*
- Vortrag aus dem Angebot des Klimabündnis Österreich *(in Planung)*

### Oktober

- Gesundheitstag im Zuge der Hollabrunner Servicetage *(in Planung)*
- Kochkurs *(in Planung)*

- Arbeitskreistreffen (*in Planung*)
- Vortrag Natur im Garten und Pflanzentauschaktion (*in Planung*)

### **November**

- Vortrag aus dem Angebot „Energie- und Umweltagentur“ (*in Planung*)
- Vortrag Bündnis gegen Depression (*in Planung*)

### **Dezember**

- -

### **Projekte**

- Alltagsradwegenetz für das Gemeindegebiet Hollabrunn mit Verknüpfungen zum überregionalen Radwegenetz (Planung des Wegenetzes, Beschilderung, Erstellung von Kartenmaterial, Erstellen eines Maßnahmenkatalogs für die Beseitigung von Lücken im Radwegenetz)
- Naturpark „Hollabrunner Wald“ (Erstellen eines Konzepts, Vorbereitung der Einreichunterlagen)
- Schrittweg Dietersdorf – Breitenwaida (Umsetzung der Planungen aus dem Jahr 2019)
- Schrittweg Hollabrunn (Anschaffung von Thementafeln)
- Teilnahme am Programm „Vitalküche“ mit Landeskindergärten oder Volksschulen im Gemeindegebiet
- Laufende Aktualisierung des Gesundheitsfolder „Gesund in Hollabrunn auf einen Blick“ (Übersicht über alle Gesundheitsanbieter wie Ärzte, Apotheken, Therapeuten, usw. in der Gemeinde Hollabrunn)
- Erstellen eines Bewegungsfolders „Bewegt in Hollabrunn auf einen Blick“ mit allen öffentlich zugänglichen Freizeitanlagen für Sport und Bewegung (Spielplätze, Beachvolleyballplätze, Wanderwege, Laufstrecken, Sportplätze, usw. in der Gemeinde Hollabrunn) mit Information zur Lage, Ausstattung, Öffnungszeiten usw.



## **Konzept Radwegenetz für den Alltagsverkehr in der Gemeinde Hollabrunn**

### **Einleitung**

Ansätze für ein Radnetzkonzept gibt es in der Gemeinde Hollabrunn seit über 30 Jahren. Dieses wurde regelmäßig fortgeschrieben, zuletzt im Zuge des Verkehrskonzeptes für die Stadt Hollabrunn im Jahr 2016. Unsere Gemeinde und die Stadt Hollabrunn verändert sich laufend, neue Wohngebiete sind entstehen.

Gleichzeitig gibt es ein gut ausgebautes Güterwegenetz und der Durchzugsverkehr durch die Stadt wird mit Inbetriebnahme der Verlängerung der Schnellstraße S3 großteils aus dem Stadtgebiet verbannt.

Im Verkehrskonzept aus dem Jahr 2016 wird die Steigerung des Radverkehrs durch kurzfristig umzusetzende Maßnahmen empfohlen. Ziel ist eine Verdopplung des Radverkehrsanteils von derzeit 5 % auf 10 % bis zum Jahr 2030. Ziel ist, den Kfz-Verkehr innerhalb der nächsten 15 Jahre auf etwa 50 % der täglich zurückgelegten Wege zu reduzieren, wachsen soll vor allem der Radverkehr!

Voraussetzung dafür ist ein attraktives, durchgängiges, erkennbares und gut ausgeschildertes Radverkehrsnetz für den Alltagsverkehr, welches ganzjährig und bei jeder Witterung befahrbar ist und die Verbindungswege außerorts vom motorisierten Individualverkehr getrennt ausgeführt sind. Weiters soll dieses Alltagsradverkehrsnetz Verbindungen zu den umliegenden Gemeinden aufweisen und aus den vorhandenen Radverkehrsanlagen geschaffen werden.

Das vorliegende Konzept berücksichtigt den Radverkehr in der Stadt und die Verbindungen zwischen den Katastralgemeinden und den angrenzenden Umlandgemeinden. Ziel des Konzeptes ist es, alle Gemeindeteile gut an die Stadt anzubinden und auch die Katastralgemeinden untereinander zu verbinden. Dazu wurden Routen gesucht, die zusammenhängend, zügig und sicher befahrbar sind. Gleichzeitig sollten sie eine hohe Erschließungs- und Umfeldqualität aufweisen.

## Prämissen für das Radwegenetz

- Außerorts vom motorisierten Individualverkehr getrennt, wenn nicht möglich Reduktion der zul. Höchstgeschwindigkeit auf 70 km/h und Markierung von Mehrzweckstreifen
- Steigungsarm, daher Wegeführung entlang von Gewässern
- Wegeführung entsprechend den Qualitätskriterien von RADLand Niederösterreich
- Ganzjährig befahrbar, d.h. Wegeführung wenn möglich auf bereits asphaltierten Güterwegen außerorts
- Nutzung des vorhandenen Güterwegenetzes
- Wegeführung wenn möglich entlang der bereits ausgeschilderten Freizeitradrouten
- Kreuzung mit Landesstraßen außerorts nur an übersichtlichen Stellen, Reduktion der zul. Höchstgeschwindigkeit auf 70 km/h und Gefahren tafel für MIV
- Wegeführung innerorts von Hollabrunn gemäß der Empfehlung des Verkehrskonzepts aus dem Jahr 2016



## Maßnahmen zur Realisierung für das Radwegenetz

- Beschilderung des Alltagsradverkehrsnetzes durch Ergänzung / Adaptierung der bestehenden Radroutenbeschilderungen gemäß den Vorgaben für Radwegweiser in Niederösterreich (Stand 2017)
- Beschilderung der Querung von Radwegen durch Warnschilder auf Landesstraßen bei Radwegquerungen
- Markierung der im Verkehrskonzept 2016 empfohlenen Radstreifen / Mehrzweckstreifen zur Schaffung des Hauptradnetz in der Stadt Hollabrunn (Gschmeidlerstraße, Anton Ehrenfriedstraße, Mühlenring, Robert Löfflerstraße, Winiwarterstraße, usw.)
- Erstellung eines Umsetzungskonzeptes für die durchgehende Asphaltierung Alltagsradverkehrsnetzes
- Erstellung eines Umsetzungskonzeptes zur Schaffung einer alltagstauglichen und vom motorisierten Individualverkehr getrennten Radwegverbindung zwischen der KG Dietersdorf – KG Sonnberg – KG Hollabrunn
- Schaffung einer Übersichtskarte des Alltagsradverkehrsnetzes der Gemeinde Hollabrunn und Aufnahme des Alltagsradverkehrsnetzes bzw. aller anderen Radfahranlagen in den Stadtplan und die Ortspläne der Katastralgemeinden, Veröffentlichung der Übersichtskarte bzw. des Stadtplanes auf der Gemeindehomepage
- Anschaffung und Errichtung einer Radservicestation am Hollabrunner Bahnhof
- Erstellung eines Verzeichnisses über die bestehenden Radabstellanlagen im Gemeindegebiet und Veröffentlichung über die Gemeindehomepage
- Erstellung eines Umsetzungskonzeptes für den weiteren Ausbau der Radabstellanlagen an Orten mit öffentlichem Interesse
- Erstellung eines Verzeichnisses über Ladestationen für e-bikes

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreis



## Konzept Naturpark Hollabrunner Wald

### Idee

- Schaffung eines neuen Niederösterreichischen Naturparks „Hollabrunner Wald“
- 24. Niederösterreichischer Naturpark, 2. Naturpark im Weinviertel (neben dem Naturpark Leiser Berge)
- größter zusammenhängender Eichenwald in Österreich (größtes geschlossenes Eichenmischwald-System in Mitteleuropa) und „die grüne Lunge des Weinviertels“
- Waldgebiet von Hollabrunn bis nach Ernstbrunn in west-östlicher Richtung (~ 115 km<sup>2</sup>)

### Ziele eines Naturparks (siehe [www.naturparke-noe.at](http://www.naturparke-noe.at))

- Schutz des Naturraumes in seiner Vielfalt und Schönheit und Erhalt der Landschaften durch nachhaltige Nutzung (Besucherlenkung, Naturkundliche Informationen, Sanfte Mobilität, Schutzgebietsmanagement, Forschungsprojekte, Vertragsnaturschutz)
- Erweiterung der Erholungsmöglichkeiten durch das Angebot von attraktiven und gepflegten Erholungseinrichtungen entsprechend dem Schutzgebiet und dem Landschaftscharakter (Wanderwege, Rad- und Reitwege, Rast- und Ruheplätze, Naturnahe Erlebnisspielplätze, Familien- und Behindertenfreundlichkeit, Gesunde Luft und Ruhe zum Entspannen)
- Schaffung einer Bildungseinrichtung mit speziellen Angeboten um die grüne Lunge des Weinviertels mit ihrer Natur, Kultur und deren Zusammenhänge erlebbar zu machen (Themenwege, Erlebnisführungen, Informationszentren, Naturparkschule, Zielgruppenspezifische Angebote, Seminare – Kurse – Ausstellungen, Brauchtumpflege)
- Impulse um die Wertschöpfung in der Region zu heben und die Lebensqualität in der Gemeinde zu sichern (Zusammenarbeit Naturschutz – Landwirtschaft – Tourismus – Gewerbe – Kultur, Arbeitsplätze durch Naturparke, Sozial- und Umweltverträglicher Tourismus, Naturparkprodukte nach definierten Kriterien, Naturpark-Gaststätten.)

### Mögliche Attraktionen

- Aussichtsturm (Koliskowarte)
- Generationen Natur-Spielplatz
- Abenteuerspielplätze mit Weidenlabyrinth
- Waldkletterpark mit Stationen für Groß und Klein
- Geologisches Freilichtmuseum

- Interaktive Themenwege (Waldlehrpfad, Ameisenweg, Weinerlebnisweg, Obstlehrpfad, Schatzsucherweg, Waldentdeckungspfad, Vogellehrpfad, Urgeschichtlicher Lehrpfad...)
- Naturparkwanderungen zu verschiedenen Themen
- Waldschule „Schule im Naturpark“ mit Erlebnisführungen, Führungen für Schulklassen
- Kinderwagengerechte und barrierefreie Wege, Wanderwege mit „Schleichwegen“ für Kinder
- Grillhütte und Picknickplätze
- Mountainbikerouten
- Langlaufloipe
- Reitwanderungen

### **Idee Naturparkzentrum**

- Informationszentrum für Naturpark „Hollabrunner Wald“
- Tourismusbüro
- Spezialitäten von Naturpark-Bauern
- Interaktives Museum „Urdonau“, „Natur auf der Spur“, „Versunkene Dörfer und Burg“)
- Veranstaltungs- und Erlebnisprogramm, Kindergeburtstagsfest
- Leiterwagerl zum Ausborgen
- Nutzung der Flächen und Infrastruktur des Waldsportplatzes für ein Naturparkzentrum
- Campingplatz
- Mitglied Niederösterreichcard
- Ladestationen für e-bikes