

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreistreffen



### Protokoll

**Ort:** BIOS Bio-Greisslerei, Sparkassagasse 5 in 2020 Hollabrunn

**Zeit:** 06.02.2019, 18:30 – 20:00 Uhr

**Teilnehmer:** Elke Stifter (Arbeitskreisleitung), Elfriede Pachner (Regionalberaterin), und 6 weitere Teilnehmer

#### **Top 1: Begrüßung und Freigabe des Protokolls des Arbeitskreistreffens vom 17.10.2018**

Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung des Arbeitskreises und der Gesunden Gemeinde. Das Protokoll des Arbeitskreistreffens vom 17.10.2018 wird ohne Einwände freigegeben.

#### **Top 2: Gesunde Gemeinde – Budget**

Mit Stand 06.02.2019 beträgt das aktuelle Budget €2000,- (von insgesamt €2.000,-).

#### **Top 3: Veranstaltungen**

##### **Veranstaltungen**

##### **Informationsabend »Vorsorge Aktiv«**

Am 24.01.2019 fand der Informationsabend für das Programm »Vorsorge Aktiv« statt. Das Programm kommt aufgrund des großen Interesses zustande.

##### **Job- und Bildungsmesse**

Die gesunde Gemeinde war mit einem Info-Stand von »Tut Gut!« auf der Job- und Bildungsmesse vom 29.-30.01.2019 vertreten. Das Interesse an den Informationen war gut. Für 2020 ist das Anbieten einer Aktivstation mit einem Jugendschwerpunkt geplant.

##### **Vortrag Sucht und Depression**

Der Vortrag findet am 07.03.2019 um 18:00 Uhr im Studentenheim Hollabrunn statt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich. Für eine zusätzliche Bewerbung werden die Flyer in den Gesundheitseinrichtungen der Gemeinde aufgelegt.

##### **Veranstaltung Lauftraining**

Am 07.04.2019 findet vormittag bis mittag (09:00-12:00 Uhr) gemeinsam mit dem Lauftreff Hollabrunn eine Lauftrainingveranstaltung statt. Die Planung und Organisation wird noch gemeinsam vom Lauftreff und der Arbeitskreisleitung durchgeführt.

##### **Vortrag „Quer durch den Gemüsegarten“ und Pflanzentauschaktion**

Der Vortrag von »Natur im Garten« findet am 09.04.2019 um 18:00 Uhr im Pfarrzentrum St. Ulrich, Hollabrunn statt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Im Zuge der Veranstaltung wird auch eine Pflanzentauschaktion ab 17:00 Uhr stattfinden.

Die Möglichkeit zur Information und Beantragung der Plakette „Natur im Garten“ wird von der Arbeitskreisleitung noch nachgefragt.

### **Hundewanderung**

Im Mai wird eine Wanderveranstaltung zum Thema Wandern mit Hund und Familie stattfinden. Die Planung und Organisation wird gemeinsam mit Hundevereinen und der Arbeitskreisleitung durchgeführt. Es ist geplant ein Rahmenprogramm (z.B. Info von Tierarzt, ...) anzubieten.

### **Kräuterwanderung**

Anfang Juni wird eine Kräuterwanderung stattfinden, die Planung und Organisation wird von der Arbeitskreisleitung durchgeführt.

### **Mobilitätstag**

Es ist geplant im Juni im Zuge des Hollabrunner Wochenmarktes einen Mobilitätstag zum Thema Radfahren, e-mobility, etc. anzubieten. Die Planung und Organisation wird von der Arbeitskreisleitung in Abstimmung mit der HoMaG durchgeführt.

### **Kinderkochkurs**

Der Kochkurs für Kinder wird am 04.07.2019, 09:00-12:00 Uhr in der NMS Hollabrunn stattfinden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

### **Fitofit-Spielefest**

Die Gesunde Gemeinde hat sich für die Verlosung des Fitofit-Spielefestes beworben. Falls Hollabrunn den Zuschlag erhält, ist geplant die Veranstaltung am ATSV-Gelände im Juli/August im Zuge des Kinderferienprogramms abzuhalten. Weitere Informationen folgen, sobald die Gewinner der Verlosung feststehen.

### **Kinderschwimmkurs**

Es ist geplant einen Kinderschwimmkurs im Hollabrunner Freibad im Juli/August im Zuge des Kinderferienprogramms anzubieten. Die Planung und Organisation wird von der Arbeitskreisleitung. Erste Gespräche mit der Stadtverwaltung wurden bereits geführt, die Idee ist aber vorerst auf Ablehnung gestoßen.

### **Workshop Mental Gesund »Tut gut!«**

Die Veranstaltung eines Workshop Mental Gesund aus dem Angebot von »Tut Gut!« im September am Schrittweg in Hollabrunn ist geplant, die Planung und Organisation wird von der Arbeitskreisleitung durchgeführt.

### **»Tut gut!« - Wandertag**

Die Organisation des »Tut gut!« - Wandertag im September ist vorgesehen, die Anmeldung zu der Aktion »Wandern mit Andern« durch die Arbeitskreisleitung erfolgt sobald dies möglich ist. Laut Regionalberaterin ist das Zustandekommen der Aktion noch nicht fixiert.

### **Kochkurs**

Der Kochkurs für Erwachsene wird am 15.10.2019 um 18:00 Uhr in der NMS Hollabrunn stattfinden. Die Teilnahmegebühr beträgt € 5,00,- , eine Anmeldung ist erforderlich.

### **Arbeitskreistreffen**

Das nächste Arbeitskreistreffen findet am 16.10.2019 statt, eine Einladung erfolgt gesondert.

### **Vortrag von »Natur im Garten« und Pflanzentauschaktion**

Der Vortrag von »Natur im Garten« findet am 22.10.2019 um 18:00 Uhr statt, der Veranstaltungsort wird noch geklärt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Im Zuge der Veranstaltung wird auch eine Pflanzentauschaktion stattfinden.

### **Gesundheitstag im Zuge der Hollabrunner Servicetage**

Die Gesunde Gemeinde plant die Zusammenfassung und Vorstellung der Serviceleistungen der Gesundheitseinrichtungen im Zuge der Hollabrunner Servicetage unter dem Titel „Gesundheitstage“ zusammenzufassen. Für die Planung und Organisation erfolgt von der Arbeitskreisleitung noch eine Abstimmung mit der HoMaG.

### **Vortrag Burnout und Depression**

Der Vortrag findet am 14.11.2019 um 18:00 Uhr im Studentenheim Hollabrunn statt. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Top 4: Auszeichnung mit Plakette**

Die Gesunde Gemeinde strebt im Jahr 2019 die Auszeichnung mit Plakette an. Zu diesem Zweck wird die Arbeitskreisleiterin Elke Stifter ein Seminar besuchen und in Folge in Abstimmung mit der Regionalberaterin ein Projekt ausgearbeitet. Der Abschluss dieser erforderlichen Punkte ist für Juni 2019 vorgesehen. Die Überreichung der Auszeichnung erfolgt ab heuer in den jeweils in den Regionen (Weinviertel), der Ort ist noch nicht bekannt.

### **Top 5: Programm »Vital Küche«**

Der geplante Start für die Teilnahme der Gemeinde Hollabrunn mit den Kinderbetreuungseinrichtungen und der schulischen Nachmittagsbetreuung am Programm ist nach der Startbesprechung am 25.10.2018 aufgrund der Ablehnung der zuständigen Stellen nicht zustande gekommen.

Die Arbeitskreisleitung setzt sich weiterhin für das Zustandekommen ein und strebt einen Start im Jahr 2019 an.

### **Top 6: »Tut gut!« - Schrittweg**

Es ist vorgesehen mindestens einen weiteren »Tut gut!« - Schrittweg in einer Katastralgemeinde anzulegen. Die Arbeitskreisleitung wird dazu Ideen ausarbeiten und dem Arbeitskreis vorstellen.

Die Regionalbetreuerin stellt eine Aktion von »Tut gut!« vor, mit der bestehende Schrittwege wieder attraktiviert werden können.

Der Arbeitskreis überlegt, die Aktion in Anspruch zu nehmen und einen Tafelsatz „Schwerpunktthema Kinder“ zu bestellen und diesen im Zuge des

Kinderferienprogramms am Schrittweg Hollabrunn aufzustellen. Die Arbeitskreisleitung wird diesbezüglich noch mit den verantwortlichen Stellen in Kontakt treten.

#### **Top 7: »Tut gut!« - Wanderweg**

Es ist vorgesehen mindestens einen »Tut gut!« - Wanderweg im Gemeindegebiet anzulegen. Die Arbeitskreisleitung wird dazu Ideen ausarbeiten und dem Arbeitskreis vorstellen. Derzeit besteht das Problem einen geeigneten Bewirtungsbetrieb zu finden.

#### **Top 8: Allfälliges**

##### **Vorträge**

Es ist vorgesehen jeweils einen Vortrag zum Thema „Bio“ für Lebensmittel, Ernährung (z.B. „Krebszellen wollen keine Himbeeren), Zusatzstoffe in Lebensmitteln und Hygieneprodukte anzubieten. Die Recherche und genaue Festlegung der Termine erfolgt durch die Arbeitskreisleitung nach Vorliegen der notwendigen Informationen. Eine Abstimmung mit möglichen Anbietern erfolgt durch die Arbeitskreisleitung.

##### **Treffpunkt Gesundheit**

Die Regionalberaterin berichtet, dass ab heuer die Vorträge des Programms „Treffpunkt Gesundheit“ nicht mehr in den Landeskliniken stattfinden, sondern von den Gemeinden gebucht werden können. Die Vorträge werden mit bis zu 80 % gefördert.

Der Arbeitskreis überlegt, die Aktion in Anspruch zu nehmen. Eine Auswahl von möglichen Vorträgen wird von der Arbeitskreisleitung mit dem Arbeitskreis noch abgestimmt.

##### **Babykochbuch, Kinderkochbuch**

Der Arbeitskreis wird die Bewerbung der beiden kostenlosen Broschüren in den Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen der Gemeinde Hollabrunn veranlassen. Ein Link zu den Unterlagen wird auf die Gemeindehomepage unter die Rubrik „Gesunde Gemeinde“ gestellt.

Nächster Termin: 16. Oktober 2019, Einladung erfolgt gesondert.

Hollabrunn, 08.02.2019

# Gesunde Gemeinde Hollabrunn

## Arbeitskreis



## Terminübersicht 2019

### Jänner

- 24.01. Informationsabend »Vorsorge Aktiv«
- 29.-30.01. Job- und Bildungsmesse »Tut Gut!« - Stand

### Februar

- 06.02. Arbeitskreistreffen

### März

- 07.03. Vortrag »Sucht und Depression«
- Vortrag aus dem Angebot „Energie- und Umweltagentur“: Nachhaltiger Lebensstil (*in Planung*)

### April

- 09.04. Vortrag „Quer durch den Gemüsegarten“ und Pflanzentauschaktion im Pfarrheim St. Ulrich
- *Workshop Mental Gesund »Tut gut!« - Schrittweg in Hollabrunn (in Planung)*
- *Vortrag „Demenz“ (in Planung)*

### Mai

- 28.05. Kochkurs
- *Hundewanderung (in Planung)*
- *Laufveranstaltung „Trainingslauf“ mit dem Lauftreff Hollabrunn (in Planung)*

### Juni

- *Kräuterwanderung Anfang Juni (in Planung)*
- *Mobilitätstag im Zuge des Hollabrunner Wochenmarktes (in Planung)*

### Juli

- 04.07. Kinderkochkurs
- Kinderschwimmkurs im Hollabrunner Freibad (in Planung)
- »Fito Fits Tour« Spielefest (Teilnahme am Gewinnspiel bereits erfolgt, noch keine Zusage)

### August

- -

### September

- Workshop Mental Gesund »Tut gut!« - Schrittweg in Hollabrunn (in Planung)
- »Tut gut!« - Wandertag Aktion »Wandern mit Andern« (Anmeldung sobald dies möglich ist)

## **Oktober**

- 15.10. Kochkurs
- 16.10. Arbeitskreistreffen
- 22.10. Vortrag aus dem Angebot „Natur im Garten“
- *Gesundheitstag im Zuge der Hollabrunner Servicetage (in Planung)*

## **November**

- 14.11. Vortrag »Burnout und Depression«
- Vortrag aus dem Angebot „Energie- und Umweltagentur“: Gesundes und energieeffizientes Licht (*in Planung*)

## **Dezember**

- -